

# Hauholla

## Sydäniskurikävely ja mukava yhdistysten yhteistapahtuma

To 4.6.2026 klo 17.30-19.30

S-Market Hauhon piha-alueella

Hauhontie 16

TOP 5

Ryhtiliikkeitä yhdessä kaverisi kanssa.

Yhteisohjaus klo 19.00

Maksuttomassa ulkotapahtumassa on tarjolla katsottavaa, kokeiltavaa, harjoiteltavaa, turvallisuuteen, kansalaistaitoihin, oman arjen hallintaan sekä mukaviin harrastuksiin liittyviä toimintoja.

### Toimintapisteissä:

**Hämeenlinnan Vapepa toiminta**

Vapaaehtoisen pelastuspalvelutoiminnan esittelyä

**Kanta-Hämeen Hengitys ry**

Uniapneasta kokemusasiantuntijan kertomana ja tietoa hengityssairauksista

**Hauhon VPK**

Kalustoesittelyä

**Leader Linnaseutu**

Leader hankerahoituksen haun opastamista

**Hauhon Apteekki**

Vinkkejä kesään

**Hauhon Sydänyhdistys ry**

Sydänyhdistyksen esittelyä.

Sydäniskuri toiminnan ja elvytyksen opastusta ja harjoittelua, 112 Suomi Sovelluksen lataamisen opastusta ja päivitystä

Ohjattuun sydäniskurikävelyyn yhteislähtö klo 17.45 sydänteltalta. Tutustumme yhdessä muutamiin lähistöllä oleviin sydäniskureihin.

## Tervetuloa!



Euroopan unionin osarahoittama



Elinvoimakeskus

LEADER

Linnaseutu



KAUPAT

HAUHON SEURAKUNTA

**SYDÄNLIITTO**  
Hauhon Sydänyhdistys



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu



Kanta-Hämeen Hengitys ry



HAUHON APTEEKKI